

DET SKAL ALTID VÆRE EN FORNØJELSE AT SPILLE

På kasinoet er det meningen, at du skal opleve øjeblikke med afslapning, glæde og spænding i en behagelig og indbydende atmosfære. At spille om penge, tage chancer og satse på heldet... Alt dette giver dig sommerfugle i maven. Men nogle mennesker overskrider deres grænser og forfalder til overdrivelse. Derved bringer de deres finansielle stabilitet og deres kæres velbefindende i fare.

Ved at være opmærksom på de problemer, som "ludomani" medfører, har kasinoer, som er mærket med kvalitetsmærket ADICTEL, gennemført et omfattende forebyggelsesprogram med hjælp og rådgivning.

Dit kasino er engageret i forebyggelse og hjælp til ludomaner.

Hvis du bruger mere tid på kasinoet, end dine familiemæssige og arbejdsmæssige forpligtelser kan bære... Hvis du bruger flere penge på spil, end din indkomst tillader... Så risikerer du snart at få alvorlige problemer.

Du kan også besøge hjemmesiden www.adictel.com. Her finder du talrige informationer og et program til at tage hånd for din afhængighed.

Nedenfor har vi oplistet nogle regler, som du skal følge for at undgå at ende i en situation med overdreven spil.

Ved at følge disse anbefalinger kan du bevare glæden ved spil:

- Spil ikke for at vinde for enhver pris, men spil for fornøjelsen ved at prøve lykken.
- Betragt tabt spil som udgifter på dit underholdningsbudget.
- Sats aldrig penge, som skulle være brugt på din familie eller til dine faste udgifter (husleje, elektricitet, varme, vand...).
- Lån aldrig penge til at spille for, hverken fra en bank eller af venner.
- Undgå at komme i spillehaller med spilleautomater, hvor man kan anvende checkhæfter eller kreditkort.

• Foretag en vurdering af hvor meget du vil spille for, og hvilket beløb du ikke vil overskride, før du begynder at spille.

• Undgå at spille, når du er under påvirkning af alkohol eller medicin.

• Betragt ikke spil som et tilflugtssted fra dine dagligdags problemer eller psykologiske vanskeligheder.

Risikerer du en dag at få problemer med overdreven spil?

For at få svaret på dette spørgsmål skal du besvare nedenstående spørgsmål med Ja eller Nej.

- | | JA | NEJ |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Har du allerede prøvet at spille for at skaffe penge til at afvikle gæld eller løse et pengeproblem? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Har du nogensinde spillet for flere penge, end du i virkeligheden har? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Har du ofte spillet i længere tid, end du havde planlagt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Har spil haft en dårlig påvirkning på dit familieliv eller din karriere? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Har du haft problemer på arbejdet, eller er du blevet fyret som følge af spil? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Har du overvejet at stoppe med at spille? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Når du taber et spil, ønsker du så straks at "vinde dine penge tilbage"? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Dit forbrug af alkohol, smertestillende medicin eller sovopiller... er det blevet større, siden du er begyndt at spille? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Hvis du har svaret "Ja" til mindst 3 spørgsmål, inviterer vi dig til at besøge vores website www.adictel.com, for at få tilbudt en fortrolig rådgivning og gratis hjælp.