

## SPELEN MOET ALTIJD PLEZIERIG BLIJVEN

*In het casino dient u momenten van ontspanning, van plezier en opwinding te beleven in een aangename, gezellige omgeving. Spelen om geld, inzetten op het toeval, uw geluk beproeven... zorgt voor een prettig gevoel. Toch overschrijden sommige mensen hun grenzen en kunnen geen maat houden. Dan brengen zij hun financiële situatie en het welzijn van hun naasten in gevaar.*

*De casino's die zijn aangesloten bij het kwaliteitslabel ADICTEL zijn zich bewust van de problemen die worden veroorzaakt door "pathologisch spelen", en beschikken over een uitgebreid programma voor preventie, hulp, een luisterend oor en raadgevingen.*

### Uw casino zet zich in voor preventie en hulp aan mensen die overmatig gokken

Als u meer tijd doorbrengt in het casino dan uw verplichtingen binnen uw gezin of uw beroep toelaten... Als u meer geld aan gokken uitgeeft dan uw inkomen toelaat... Dan loopt u het risico om weldra in ernstige problemen te raken.

Ook kunt u de website raadplegen: [www.adictel.com](http://www.adictel.com). Daar vindt u veel informatie en een plan van aanpak omtrent uw verslaving te werken.

### Enkele richtsnoeren om te voorkomen dat u overmatig gaat gokken

Als u deze aanbevelingen opvolgt, blijft het spelen plezierig:

- Speel nooit om koste wat kost te winnen, maar om het plezier uw geluk te beproeven.
- Beschouw de verloren inzet als geld dat u hebt uitgegeven aan vrijetijdsbesteding.
- Speel nooit met geld dat bedoeld is om in de behoeften van uw gezin te voorzien of om uw vaste lasten te betalen (huur, elektriciteit, verwarming, water...).
- Leen nooit geld om te gokken, noch van een financiële instelling, noch van een naaste.
- Bezoek de gokhal met speelautomaten niet met uw chequeboekje en/of creditcard op zak.

- Maak, voordat u gaat spelen, een inschatting van het bedrag dat u gaat inzetten en overschrijd dit bedrag niet.
- Speel niet onder invloed van alcohol of medicijnen die de gemoedstoestand kunnen beïnvloeden.
- Beschouw het spel niet als een manier om te ontsnappen aan uw dagelijkse of psychische problemen.

### Loopt u het risico om op een dag door gokmisbruik in de problemen te raken?

Beantwoord, om dat te weten te komen, de volgende vragen met ja of nee.

- |   | JA                       | NEE                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Hebt u weleens gespeeld om schulden af te betalen of een financieel probleem op te lossen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Verspeelt u weleens meer geld dan er in uw portemonnee zit?                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Speelt u regelmatig langer dan u bij aanvang van plan was?                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Heeft het spel een nadelige invloed op uw gezins- of beroepsleven?                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Hebt u door het spel weleens conflicten gehad op uw werk of uw baan verloren?              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Hebt u weleens overwogen te stoppen met spelen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Wilt u, als u een spel verliest, onmiddellijk "revanche nemen"?                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Is uw alcohol-, kalmeringsmiddelen-, slaapmiddelengebruik... toegenomen sinds u speelt?    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Als u ten minste 3 vragen met "ja" hebt beantwoord, raden wij u aan om de website [www.adictel.com](http://www.adictel.com), waar u vertrouwelijk en gratis hulp zal worden geboden.