

JOUER DOIT TOUJOURS RESTER UN PLAISIR

Le casino doit vous faire vivre des moments de détente, de plaisir et d'émotion dans un cadre confortable et accueillant. Jouer de l'argent, miser sur le hasard, parier sur sa bonne étoile... procure d'agréables sensations. Pourtant, certaines personnes dépassent leurs limites et tombent dans l'excès. Elles mettent alors en péril leur équilibre financier et le bien-être de leurs proches.

Conscients des problèmes induits par cette attitude de « jeu pathologique », les casinos qui adhèrent au label qualité ADICTEL ont mis en place un vaste programme de prévention, d'aide, d'écoute et de conseil, disponible partout en France.

Votre casino s'engage pour la prévention et l'aide aux joueurs excessifs

Si vous passez dans le casino plus de temps que vos obligations familiales ou professionnelles le permettent... Si vous dépensez plus d'argent au jeu que vos revenus l'autorisent... Vous risquez de rencontrer prochainement de sérieux problèmes. N'hésitez pas à appeler le numéro gratuit d'ADICTEL **0 805 02 00 00** (7 jours sur 7 / 24 heures sur 24).

Vous serez écoutés, aidés, et si vous le souhaitez, mis en relation avec l'un de nos responsables, en toute confidentialité. Vous pouvez aussi consulter le site internet **www.adictel.com**. Vous y trouverez de nombreuses informations et un programme pour prendre en main votre addiction.

Quelques règles à suivre pour éviter de tomber dans une situation de jeu excessif

En suivant ces recommandations, vous conserverez intact le plaisir du jeu :

- Ne jouez jamais pour gagner coûte que coûte, mais pour le plaisir de tenter votre chance.
- Considérez les mises perdues comme de l'argent dépensé sur votre budget loisirs.
- Ne misez jamais l'argent prévu pour subvenir aux besoins de votre famille ou pour régler vos charges fixes (loyer, électricité, chauffage, eau...).
- N'empruntez jamais d'argent pour jouer, ni à un organisme financier, ni à un proche.
- Evitez de fréquenter la salle des machines à sous muni de votre chéquier et/ou de votre carte bleue.

- Estimez, avant de commencer à jouer, la somme que vous allez miser et que vous ne devez pas dépasser.
- Evitez de jouer sous l'influence de l'alcool ou de médicaments psychotropes.
- N'envisagez pas le jeu comme une échappatoire à vos problèmes quotidiens ou psychologiques.

Risquez-vous de rencontrer un jour des problèmes de jeu excessif ?

Pour le savoir, répondez à ces quelques questions, par oui ou par non.

- | | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Vous est-il déjà arrivé de jouer pour rembourser des dettes ou régler un problème d'argent ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Jouez-vous parfois plus d'argent que vous n'en avez dans votre portefeuille ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Jouez-vous souvent plus longtemps que ce que vous aviez prévu au départ ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Le jeu a-t-il une mauvaise influence sur votre vie familiale ou professionnelle ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Avez-vous déjà vécu des conflits professionnels ou perdu un emploi à cause du jeu ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Avez-vous une fois envisagé de cesser de jouer ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Quand vous perdez au jeu, voulez-vous immédiatement « vous refaire » ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Votre consommation d'alcool, de calmant, de somnifères... a-t-elle augmenté depuis que vous jouez ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

*Si vous avez répondu « oui » à au moins 3 questions, nous vous invitons à vous rendre sur le site www.adictel.com ou appeler le **0 805 02 00 00**, une aide confidentielle et gratuite vous sera proposée.*